

⚠ WICHTIG

Der Steh-/Sitz-Tisch wird mit Strom betrieben. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, um Verbrennungen, Brände und Stromschläge zu vermeiden. Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu schweren Körperverletzungen führen.

Sicherheitshinweise und Warnungen:

- Vergewissern Sie sich, dass die Montagefläche stabil genug ist, um das montierte Produkt und die Ausrüstung zu tragen.
- Überschreiten Sie die angegebene maximale Gewichtskapazität nicht.
- Verwenden Sie immer eine Hilfsperson oder eine mechanische Hebevorrichtung, um schwere Produkte sicher anzuheben und zu verschieben.
- Ziehen Sie die Schrauben fest an, aber nicht zu fest. Übermäßiges Anziehen kann zu Schäden am Produkt führen, die die Haltekraft stark verringern.
- Halten Sie einen ausreichend grossen Abstand zu beweglichen Teilen ein, wenn Sie das Produkt benutzen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck, stellen Sie sich nicht darauf und klettern Sie nicht darauf.
- Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt.
- Jegliche Versuche, die Konstruktion zu rekonstruieren oder Änderungen am mitgelieferten Netzteil oder an der Steuereinheit vorzunehmen, sind nicht erlaubt.
- Dieses Produkt kann Kleinteile enthalten, die beim Verschlucken eine Erstickungsgefahr darstellen können. Halten Sie Kinder fern, es sei denn, das Produkt ist für sie bestimmt und alle Anweisungen und Handbücher wurden von ihnen vollständig gelesen und verstanden.
- Überprüfen Sie regelmäßig (mindestens alle drei Monate), dass das Produkt in gutem Zustand ist und sicher verwendet werden kann.

⚠ Sicherheitshinweise: HINWEIS

Der Steh-/Sitz-Tisch wird mit Strom betrieben. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, um Verbrennungen, Brände und Stromschläge zu vermeiden.

Vor dem Reinigen des Tisches Netzstecker ziehen.

Benützen Sie den Tisch niemals in feuchter Umgebung oder wenn seine elektrischen Komponenten mit Flüssigkeiten Kontakt haben.

Komponenten nicht zerlegen oder austauschen, solange die Stromversorgung angeschlossen ist.

Benützen Sie den Tisch nicht, wenn das Steuergerät Geräusche oder Gerüche verursacht. Änderungen am mitgelieferten Netzteil und Steuergerät sind nicht zulässig.

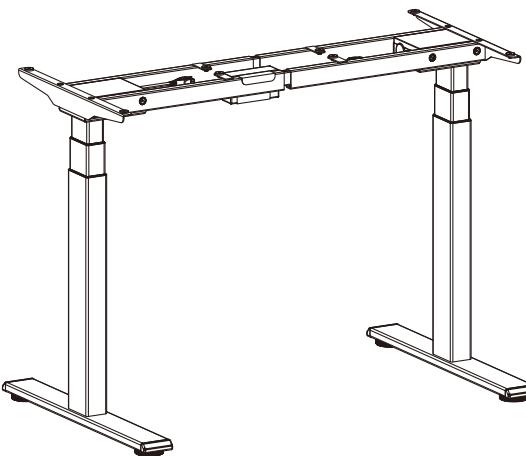
Benützen Sie den Tisch nie mit einem beschädigten Kabel oder Stecker. Wenden Sie sich an die Verkaufsstelle, um die beschädigten Teile auszutauschen.

Dieses Zeichen weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht zusammen mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden, recyceln Sie es verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern.
Um Ihr Altgerät zurückzugeben, wenden Sie sich an den örtlichen Recyclingdienst.



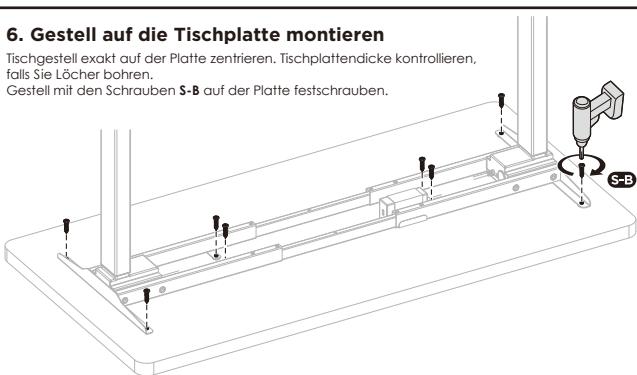
Elektrisch höhenverstellbarer Steh-/Sitz-Schreibtisch

Montageanleitung DESK-05



6. Gestell auf die Tischplatte montieren

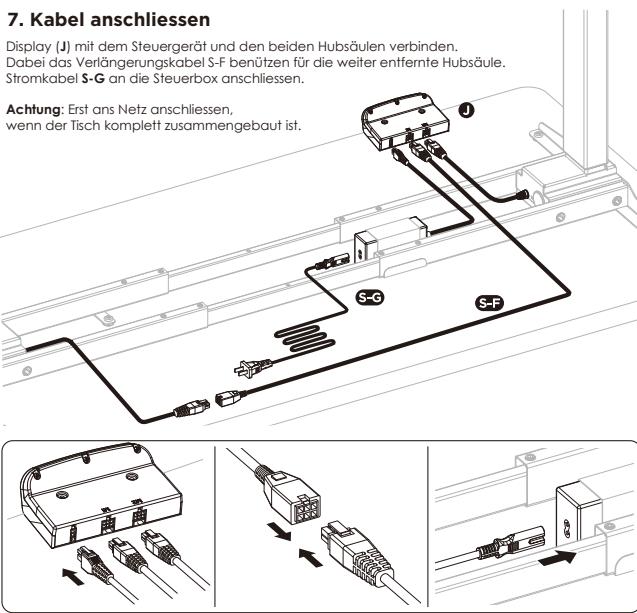
Tischgestell exakt auf der Platte zentrieren. Tischplattendicke kontrollieren, falls Löcher bohren.
Gestell mit den Schrauben S-B auf der Platte festschrauben.



7. Kabel anschliessen

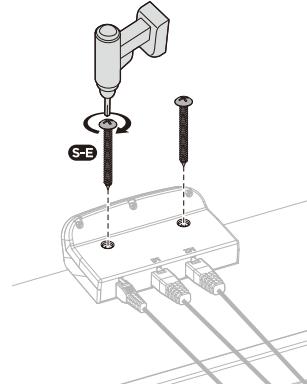
Display (J) mit dem Steuergerät und den beiden Hubsäulen verbinden.
Dabei das Verlängerungskabel S-F benutzen für die weiter entfernte Hubsäule.
Stromkabel S-G an die Steuerbox anschliessen.

Achtung: Erst ans Netz anschliessen,
wenn der Tisch komplett zusammengebaut ist.



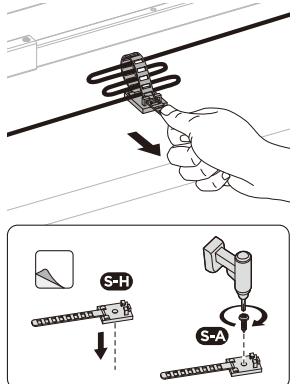
8. Display befestigen

Display mit den Schrauben S-E an der Tischplatte befestigen.
Achten Sie dabei auf Rechts-/Linkshänder.



9. Kabelmanagement

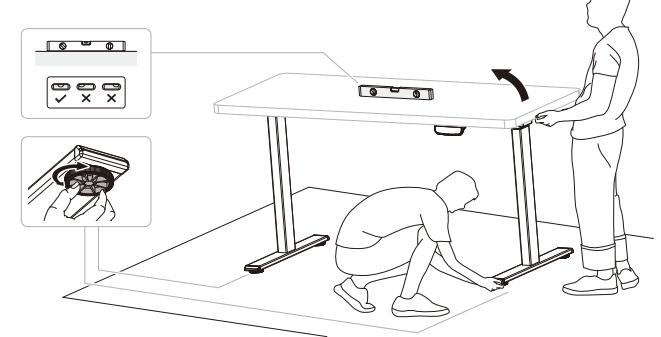
Kabelschellen S-H an geeigneter Stelle aufkleben und mit Schraube S-A befestigen.
Kabel durch die Schellen führen und festzurren.



10. Tisch umdrehen und einstellen

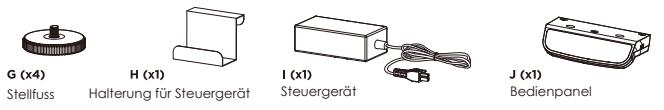
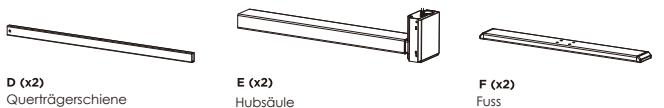
Tisch immer zu zweit umkehren und auf die Beine stellen.

Mit einer Wasserwaage (nicht im Lieferumfang enthalten) kontrollieren, ob der Tisch gerade steht.
Falls nicht, die Rädchen unter den Füßen anpassen, bis er exakt waagrecht steht.



Checkliste und Montage

Überprüfen Sie alle in der Checkliste aufgeführten Teile. Wenn eines der Teile fehlt oder beschädigt ist, wenden Sie sich an die Verkaufsstelle, um Ersatz zu erhalten.

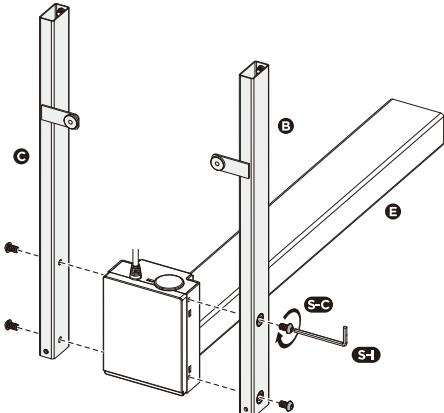


Spezifikationen	Leistungsaufnahme (100-240V)	Betriebstemperatur (-5°C-+40°C)	Belastbarkeit 100kg (220lbs)
-----------------	---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

benötigte Werkzeuge	Wasserwaage nicht im Lieferumfang	4 mm Innensechskantschlüssel	Bohrmaschine Kreuzschraubendreher nicht im Lieferumfang
---------------------	--------------------------------------	------------------------------	---

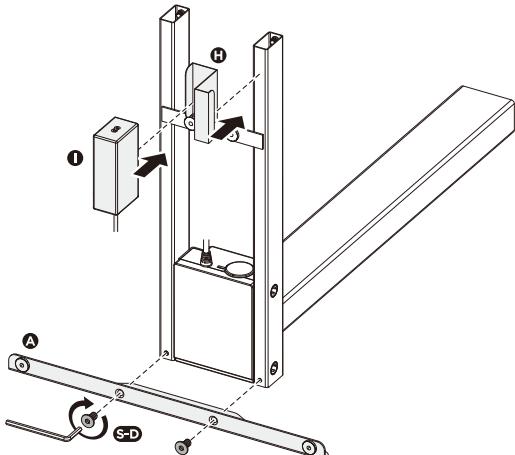
1. Querstrebensystem montieren

Linke (**B**) und rechte (**C**) Querstrebe mit den Schrauben **S-C** mithilfe des Innensechskantschlüssels **S-I** an den beiden Hubsäulen (**E**) festschrauben.



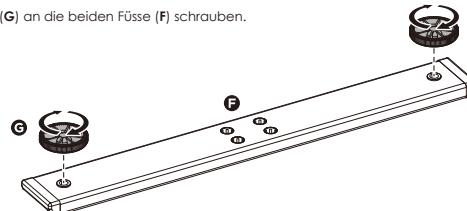
2. Seitenhalterungen und Steuergerät befestigen

Seitenhalterungen (**A**) mit den Schrauben **S-D** an die beiden Hubsäulen schrauben. Steuergerät (**I**) in die Halterung (**H**) schieben und an der Querstrebe befestigen.



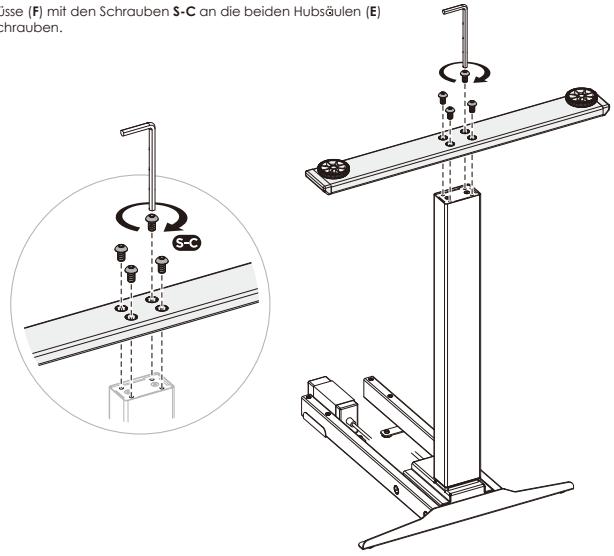
3. Stellfüsse montieren

Stellfüsse (**G**) an die beiden Füße (**F**) schrauben.



4. Füsse befestigen

Füße (**F**) mit den Schrauben **S-C** an die beiden Hubsäulen (**E**) schrauben.

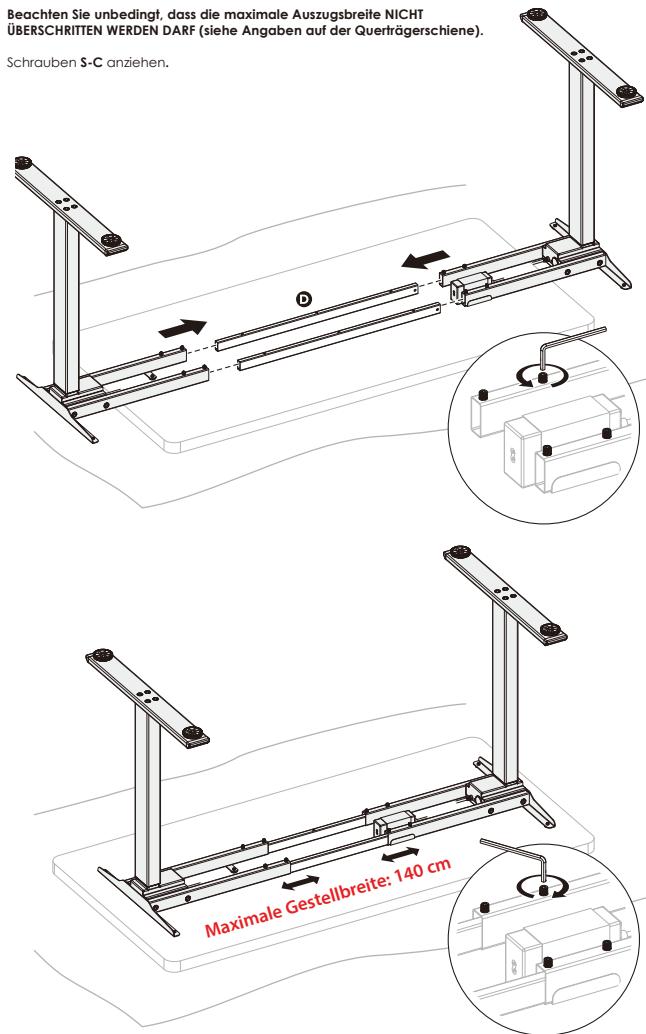


5. Gestell an Tischplatte anpassen / Querträgerschienen montieren

Tischplatte (nicht in diesem Paket enthalten) mit der Oberfläche nach unten auf Wolldecke oder Teppich legen. Beide Beine auf die Tischplatte stellen. Die Querträgerschienen (**D**) gleichmäßig in die Querstrebenscheiben schieben, bis die gewünschte Breite erreicht ist. Rechnen Sie dabei auf beiden Seiten genügend Platz ein, falls Sie Ihren PC unter die Tischplatte hängen möchten.

Beachten Sie unbedingt, dass die maximale Auszugsbreite NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN DARF (siehe Angaben auf der Querträgerschiene).

Schrauben **S-C** anziehen.



⚠ IMPORTANT

Le bureau assis/debout fonctionne à l'électricité. Lisez attentivement les instructions pour éviter les brûlures, les incendies et les électrocutions. Le non-respect des instructions peut entraîner de graves blessures.

Consignes de sécurité et avertissements :

- Assurez-vous que la surface de montage est suffisamment solide pour supporter le produit et l'équipement montés.
- Ne pas dépasser la capacité de charge maximale indiquée.
- Utilisez toujours un assistant ou un dispositif de levage mécanique pour soulever et déplacer en toute sécurité les produits lourds.
- Serrer bien les vis, mais pas trop. Un serrage excessif peut endommager le produit et réduire considérablement sa capacité de maintien.
- Maintenir une zone dégagée et une distance par rapport aux pièces mobiles lorsque vous utilisez le produit.
- N'utilisez le produit que pour l'usage auquel il est destiné, ne vous tenez jamais debout, ne vous suspendez pas et ne grimpez pas sur le produit.
- Ce produit est destiné à être utilisé à l'intérieur uniquement.
- Toute tentative de reconstruction ou de modification de l'alimentation électrique ou de l'unité de contrôle fournie est interdite.
- Ce produit peut contenir de petits éléments qui peuvent présenter un risque d'étouffement en cas d'ingestion. Tenir les enfants à l'écart, à moins que le produit ne leur soit destiné et que toutes les instructions et tous les manuels n'aient été entièrement lus et compris par eux.
- Vérifiez régulièrement (au moins tous les trois mois) que le produit est en bon état et peut être utilisé en toute sécurité.



Consignes de sécurité concernant l'électricité:

Ce bureau assis-debout est alimenté électriquement. Lisez attentivement les instructions pour éviter les brûlures, les incendies et les décharges électriques.

Débranchez l'alimentation avant de nettoyer la table.

N'utilisez jamais la table dans un environnement humide ou lorsque ses composants électriques sont en contact avec des liquides.

Ne démontez ni remplacez les composants lorsque l'alimentation est connectée.

N'utilisez pas la table si le unité de contrôle provoque du bruit ou des odeurs. Les modifications apportées au bloc d'alimentation fourni et à l'unité de commande ne sont pas autorisées.

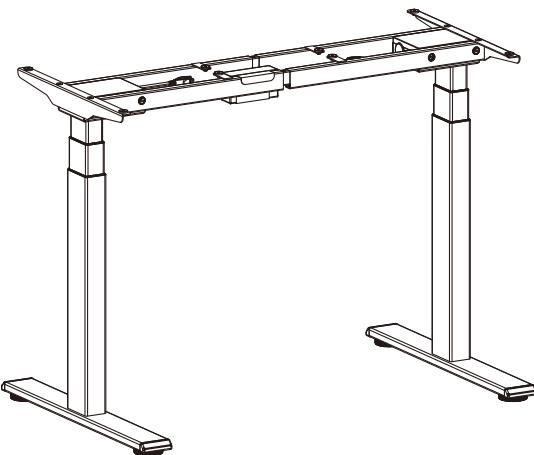
Ne jamais utiliser la table avec un câble ou une fiche endommagé. Contactez le point de vente pour remplacer les pièces endommagées.

Déchets spéciaux : Un produit avec ce symbole indique que le produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Pour éviter d'éventuels dommages à l'environnement ou à la santé humaine dus à une élimination incontrôlée des déchets, recyclez-les de manière responsable afin de promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Veuillez remettre votre appareil usagé au service de recyclage local.

Bureau réglable en hauteur électrique

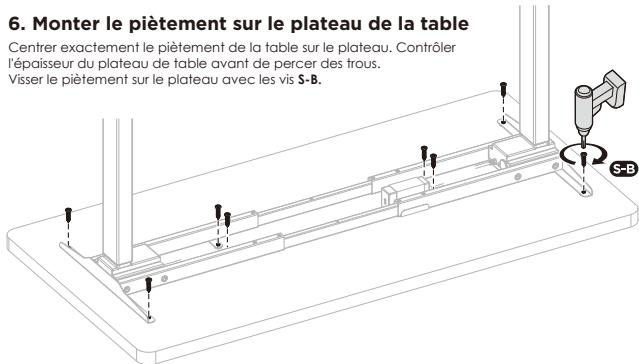
Instructions d'installation

DESK-05



6. Monter le piétement sur le plateau de la table

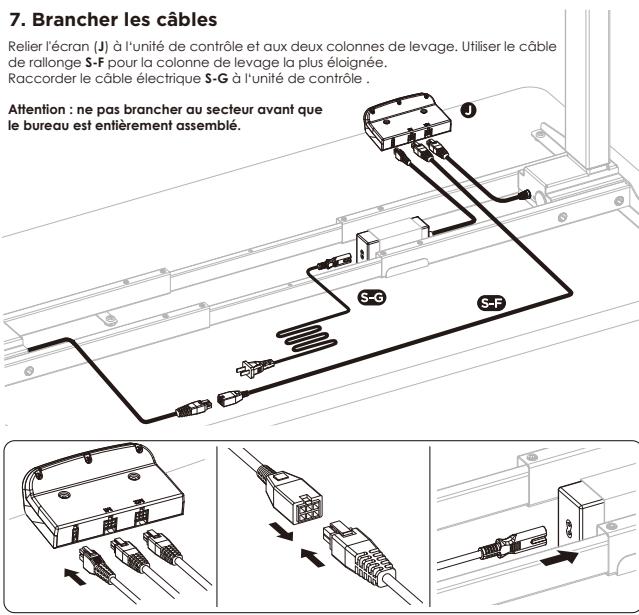
Centrer exactement le piétement de la table sur le plateau. Contrôler l'épaisseur du plateau de table avant de percer des trous. Visser le piétement sur le plateau avec les vis S-B.



7. Brancher les câbles

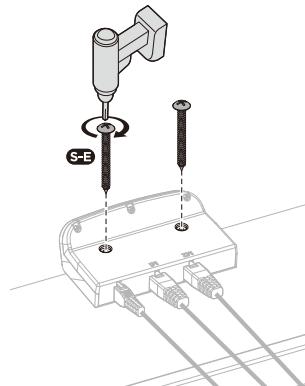
Relier l'écran (J) à l'unité de contrôle et aux deux colonnes de levage. Utiliser le câble de rallonge S-F pour la colonne de levage la plus éloignée. Raccorder le câble électrique S-G à l'unité de contrôle.

Attention : ne pas brancher au secteur avant que le bureau est entièrement assemblé.



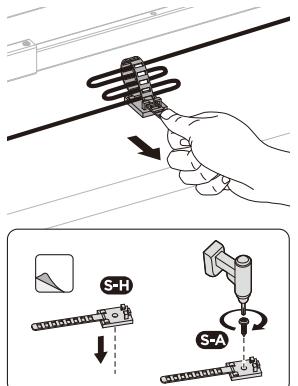
8. Monter panneau de commande

Fixer le panneau de commande sur le plateau avec les vis S-E. Tenez compte des droitiers et des gauchers.



9. Gestion des câbles

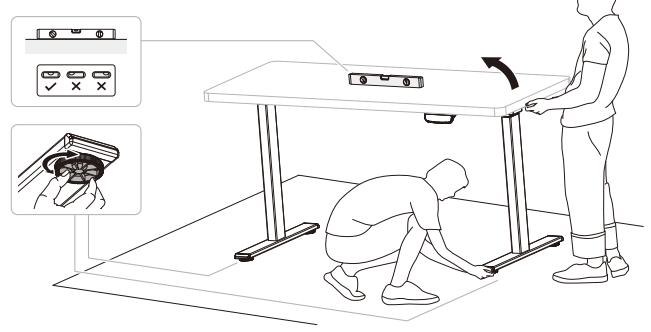
Collez les serre-câbles S-H à l'endroit approprié et fixez-les avec les vis S-A. Passez le câble à travers le collier et attachez-le.



10. Retourner et ajuster le bureau

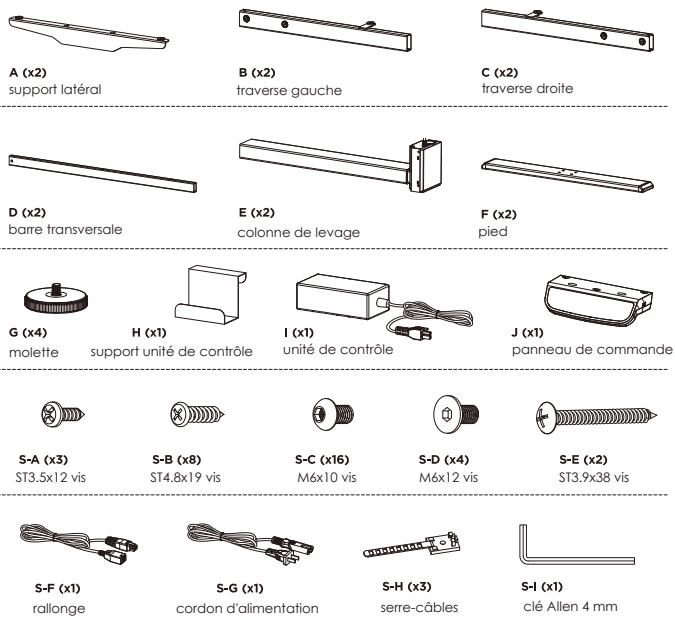
Retourner le bureau à deux et le remettre sur ses pieds.

Contrôler avec un niveau à bulle (non fourni) si le bureau est bien droit. Si ce n'est pas le cas, ajuster les molettes sous les pieds jusqu'à ce qu'il soit exactement à l'horizontale.



Composants et montage

Vérifiez tous les composants répertoriés ici.
Si un composant est manquant ou endommagé, contactez le lieu d'achat pour un remplacement.



Données techniques

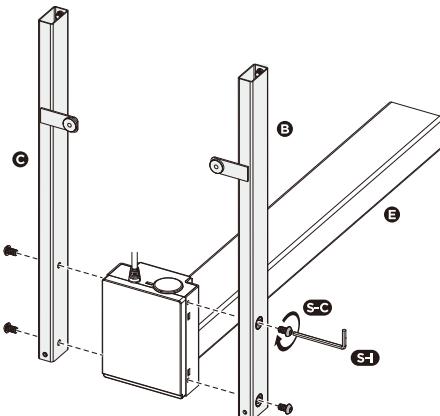
	consommation électrique (100-240V)		température de fonctionnement (-5°C - +40°C)		capacité de charge 100kg (220lbs)
--	---------------------------------------	--	---	--	--------------------------------------

Outils nécessaires



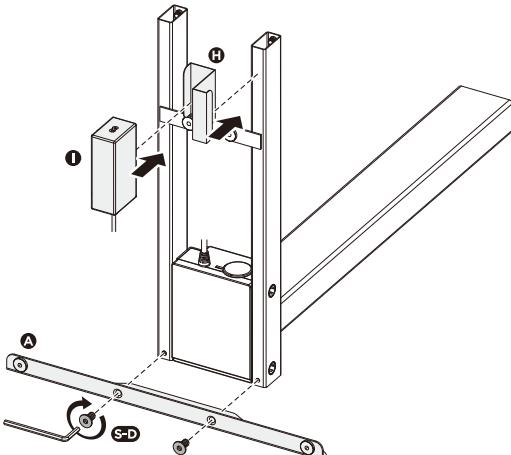
1. Montage des traverses

Visser les traverses gauche (B) et droite (C) avec les vis S-C à l'aide de la clé Allen S-I sur les deux colonnes de levage (E).



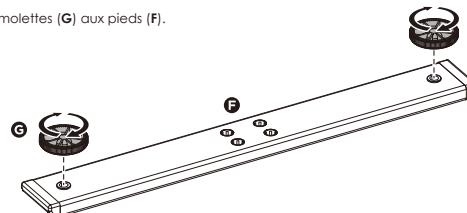
2. Montage des supports latéraux et de l'unité de contrôle

Visser les supports latéraux (A) avec les vis S-D sur les deux colonnes de levage.
Glisser l'unité de contrôle (I) dans le support (H) et le fixer à la traverse.



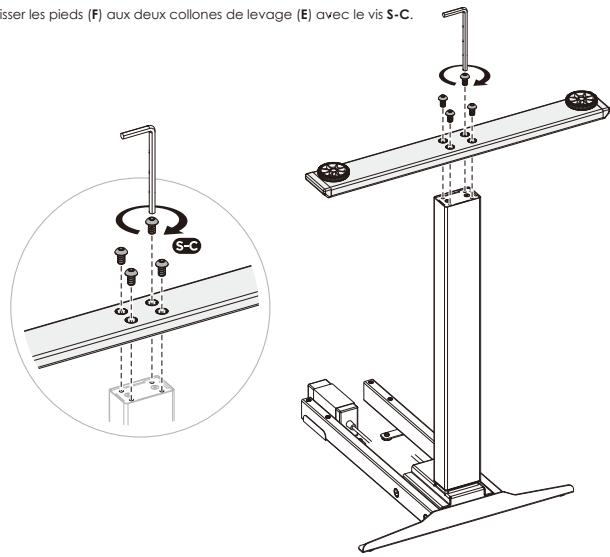
3. Montage des molettes

Visser les molettes (G) aux pieds (F).



4. Montage des pieds

Visser les pieds (F) aux deux colonnes de levage (E) avec le vis S-C.

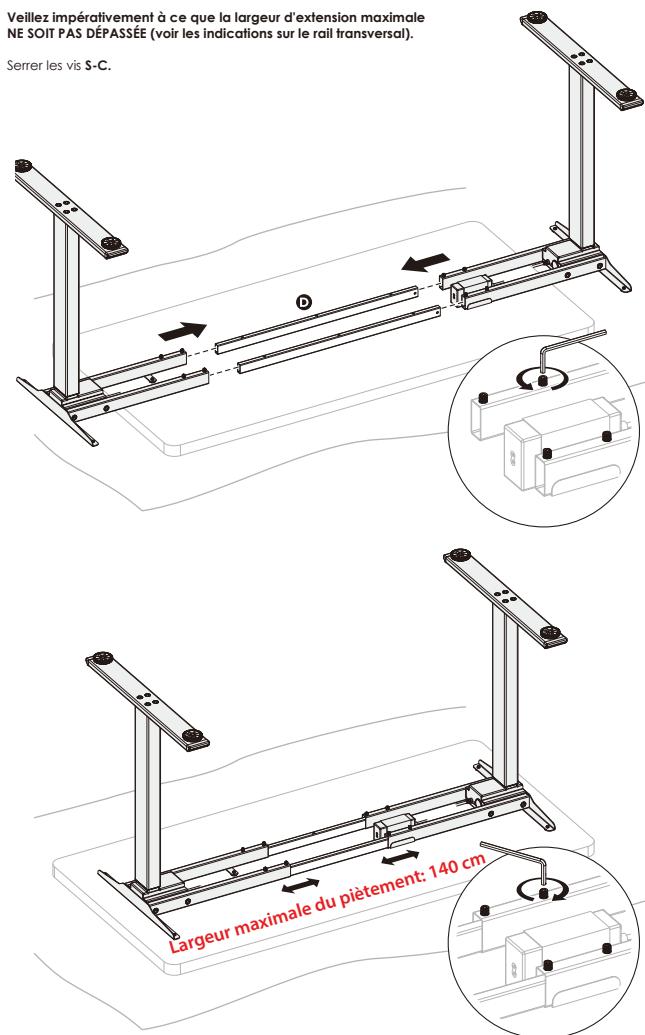


5. Adapter le piétement au plateau de table / monter les barres

Placer le plateau de table (non inclus dans ce paquet), surface vers le bas, sur une couverture ou un tapis. Poser les deux pieds sur le plateau. Insérer régulièrement les barres transversales (D) dans les traverses jusqu'à ce que la largeur souhaitée soit atteinte. Prévoyez des deux côtés suffisamment de place si vous souhaitez suspendre votre PC sous le plateau de table.

Veillez impérativement à ce que la largeur d'extension maximale NE SOIT PAS DÉPASSÉE (voir les indications sur le rail transversal).

Serrer les vis S-C.



⚠ IMPORTANTE

La scrivania per lavorare in piedi o seduto è alimentata da corrente elettrica.
Leggere attentamente le istruzioni per evitare ustioni, incendi e scosse elettriche.
La mancata osservanza delle istruzioni può causare gravi lesioni fisiche.

Istruzioni e avvertenze di sicurezza:

- Assicurarsi che la superficie di montaggio sia sufficientemente stabile per sostenere il prodotto e l'apparecchiatura.
- Non superare la capacità di peso massima specificata.
- Utilizzare sempre un assistente o un dispositivo di sollevamento meccanico per sollevare e spostare i prodotti pesanti in modo sicuro.
- Serrare saldamente le viti, ma non troppo. Un serraggio eccessivo può danneggiare il prodotto.
- Mantenere una distanza sufficiente dalle parti in movimento quando si utilizza il prodotto.
- Utilizzare il prodotto solo per l'uso previsto, non stare in piedi o arrampicarsi su di esso.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso interno.
- Qualsiasi tentativo di ricostruire il design o di apportare modifiche all'alimentatore in dotazione o all'alimentatore o all'unità di controllo è vietato.
- Questo prodotto può contenere piccole parti che potrebbero rappresentare un rischio di soffocamento se ingerite. Tenere lontani i bambini a meno che il prodotto non sia destinato a loro e che tutte le istruzioni e i manuali non siano stati letti e compresi.
- Controllare regolarmente (almeno ogni tre mesi) che il prodotto sia in buone condizioni e sicuro da usare.

⚠ Istruzioni di sicurezza relative all'elettricità:

Questo scrivania seduta/eretta è alimentata dall'elettricità. Leggere attentamente le istruzioni per evitare bruciature, incendi e scosse elettriche.

 Collegare l'alimentazione prima di pulire la scrivania.

 Non utilizzare mai la scrivania in un ambiente umido o quando i suoi componenti elettrici sono a contatto con liquidi.

 Non smontare o sostituire i componenti mentre l'alimentazione è collegata.

 Non utilizzare mai la scrivania con un cavo o una spina danneggiati. Contattare il punto vendita per sostituire le parti danneggiate.

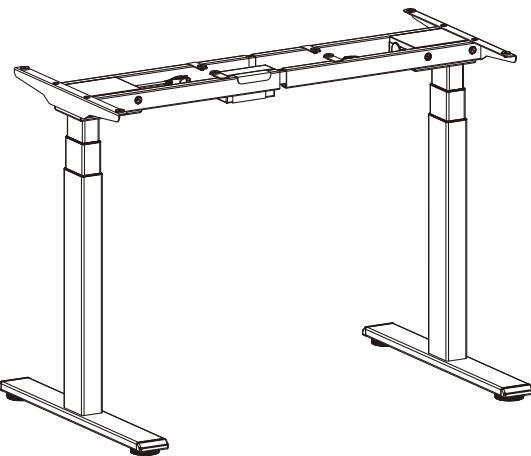
 Smaltimento: un prodotto contrassegnato da questo simbolo indica che non dev'essere smaltito insieme ai rifiuti. Per evitare danni ambientali o alla salute derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti, è necessario riciclarlo in modo responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali.

Per restituire la scrivania usata, si prega di utilizzare il servizio di riciclaggio locale.

Scrivania regolabile in altezza elettricamente

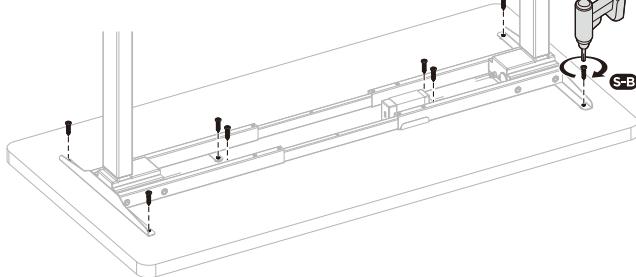
Istruzioni di montaggio

DESK-05



6. Montare il telaio sul piano del tavolo

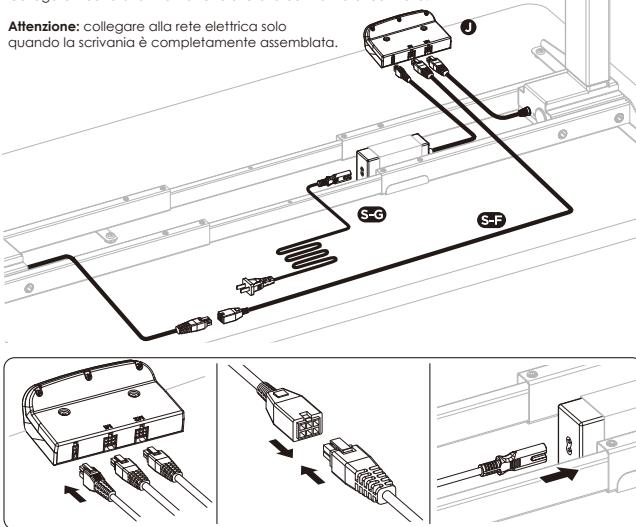
Centrare esattamente il telaio del tavolo sul piano. Controllare lo spessore del piano del tavolo, prima di praticare i fori. Avvitare il telaio al piano di lavoro con le viti **S-B**.



7. Collegare i cavi

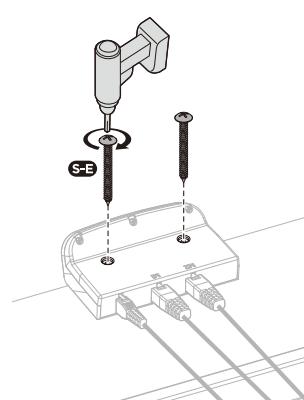
Collegare il display (**J**) alla centralina di controllo e alle due colonne di sollevamento. Utilizzare il cavo di prolunga **S-F** per la colonna di sollevamento più lontana. Collegare il cavo di alimentazione **S-G** alla centralina di controllo.

Attenzione: collegare alla rete elettrica solo quando la scrivania è completamente assemblata.



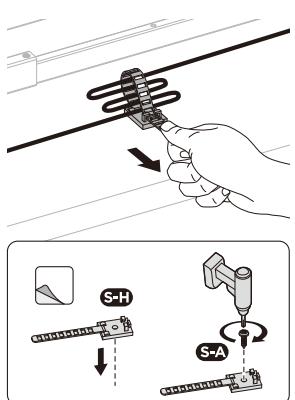
8. Montare il display

Fissare il display al piano del tavolo utilizzando le viti **S-E**. Considerare gli utenti destri e mancini.



9. Gestione dei cavi

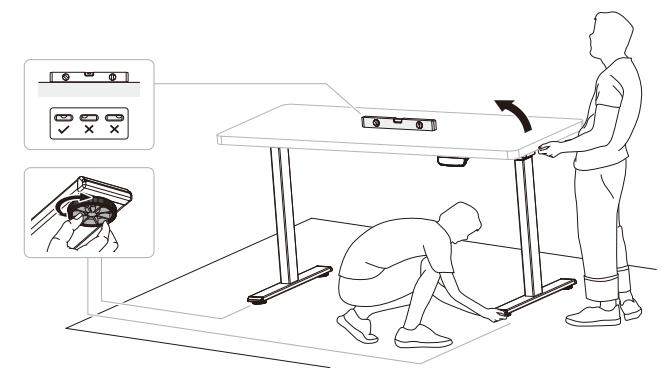
Incollare i morsetti per cavi **S-H** in una posizione adeguata e fissarli con le viti **S-A**. Far passare il cavo attraverso i morsetti e fissarlo in posizione.



10. Rovesciare e regolare la scrivania

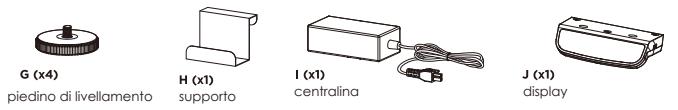
Girare la scrivania sempre con due persone e metterla in piedi.

Utilizzare una livella a bolla d'aria (non inclusa) per verificare se la scrivania è in piano. In caso contrario, regolare le ruote sotto i piedini in modo che la scrivania sia esattamente orizzontale.



Componenti et Montaggio

Controllare tutte le parti elencate nella lista di controllo. Se una delle parti manca o è danneggiata, contattare il punto vendita per la sostituzione.

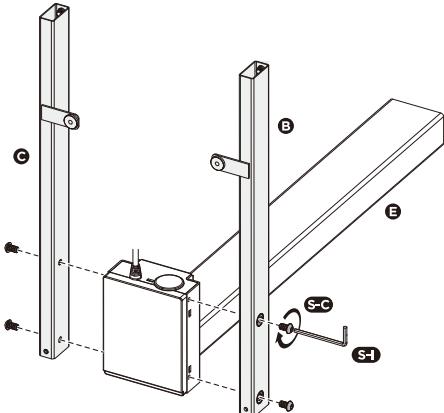


Dati tecnici	Capacità di carico (100-240V)	Temperatura di funzionamento (-5°C +40°C)	Capacità di carico 100kg (220lbs)
--------------	-------------------------------	---	-----------------------------------

Strumenti necessari	Livella a bolla d'aria, non inclusa nella fornitura	chiave a brugola	Trapano Cacciavite a croce non incluso nella fornitura
---------------------	---	------------------	--

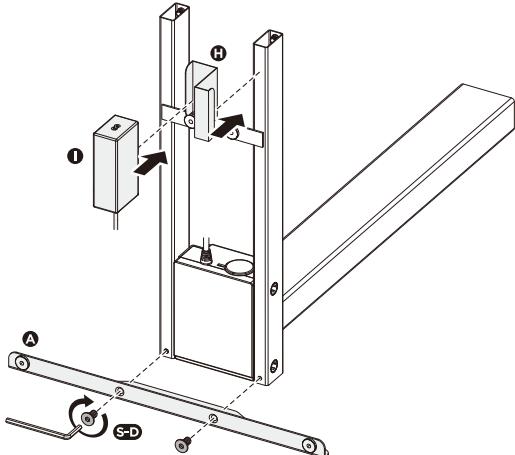
1. Montare le barre trasversali

Avvitare le barre trasversali sinistra (B) e destra (C) alle due colonne di sollevamento (E) con le viti S-C utilizzando la chiave a brugola S-I.



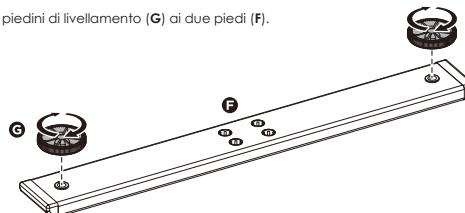
2. Montare i supporti laterali e il supporto per centralina

Avvitare i supporti laterali (A) alle due colonne di sollevamento con le viti S-D. Far scorrere la centralina (I) nel supporto (H) e fissarla alla barra trasversale.



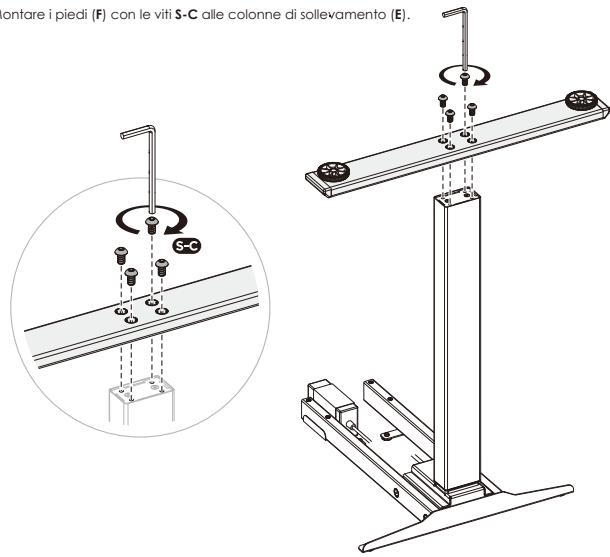
3. Montare i piedini di livellamento

Montare i piedini di livellamento (G) ai due piedi (F).



4. Montare i piedi

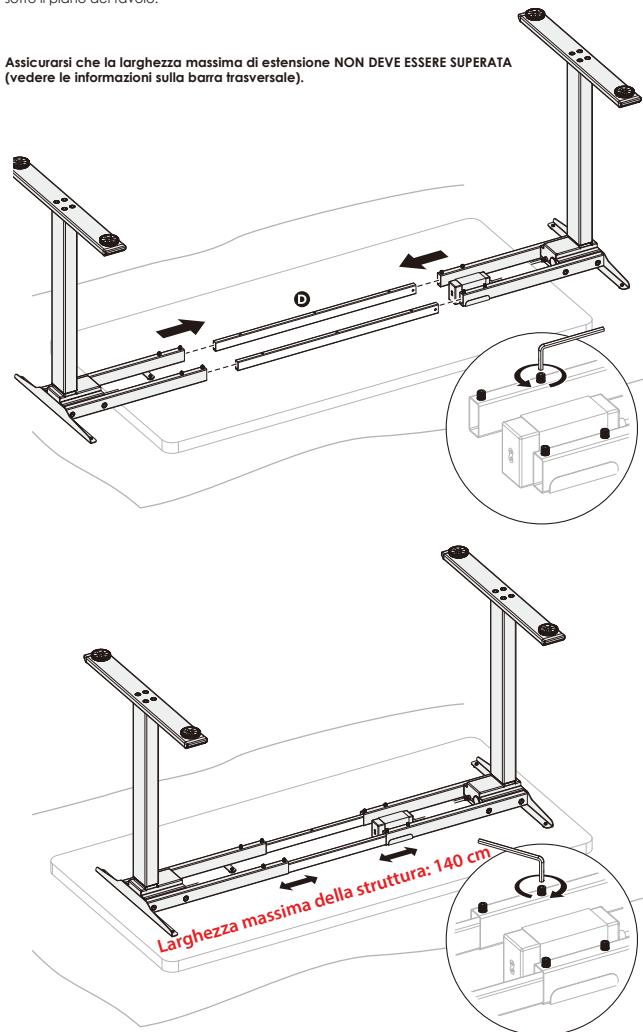
Montare i piedi (F) con le viti S-C alle colonne di sollevamento (E).



5. Adattamento del telaio / montaggio delle traverse

Posizionare il piano del tavolo (non incluso in questo imballaggio) a faccia in giù su una coperta o un tappeto. Posizionare entrambe le gambe sul piano del tavolo. Spingere le traverse (D) in modo uniforme nelle barre trasversali fino a raggiungere la larghezza desiderata. Lasciare spazio sufficiente su entrambi i lati se si desidera appendere il PC sotto il piano del tavolo.

Assicurarsi che la larghezza massima di estensione NON DEVE ESSERE SUPERATA (vedere le informazioni sulla barra trasversale).



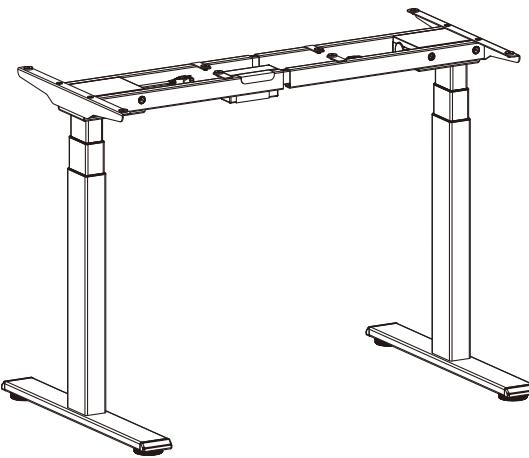
IMPORTANT:

The product is powered by electricity. In order to avoid burns, fire and electric shock, please read the instructions carefully. Failure to read, thoroughly understand, and follow all instructions can result in serious personal injury, damage to equipment, or voiding of factory warranty. Should you ever have any questions or feel you require help please contact your place of purchase for assistance.

ELECTRIC SIT-STAND DESK

Instruction Manual

DESK-05



Instructions of Safety and Warnings

- Make sure that the mounting surface is strong enough to handle mounted product and equipment.
- DO NOT EXCEED MAXIMUM LISTED WEIGHT CAPACITY.**
- Always use an assistant or a mechanical lifting device to safely lift and position heavy products.
- Tighten screws firmly, but do not over tighten. Over tightening can cause product damage that greatly reduces the holding power.
- Keep a clear area and distance from moving parts when using the product.
- Use only as intended. Never stand, hang or climb on the product.
- This product is intended for indoor use only.
- Any attempts to reconstruct the construction or alterations of the given power unit and control box aren't allowed.
- This product may contain small items that could be a choking hazard if swallowed. Keep children away unless the product is intended for their use and all instructions and manuals are fully reviewed and understood by them.
- Check that the product is secure and safe to use at regular intervals (at least every three months).

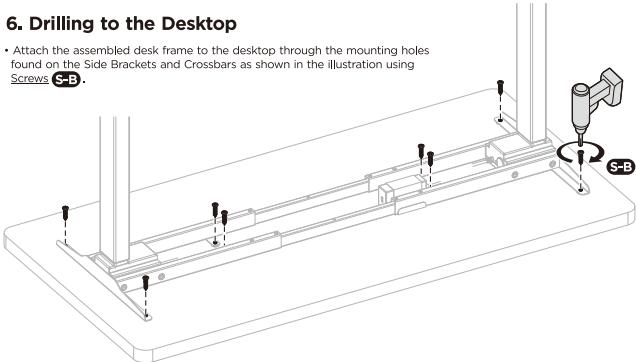
Other Cautions

- Don't clean the product with water while the power is still connected.
- Don't disassemble or replace components while the power is still connected.
- Never operate the system with a damaged cord or plug.
- Never operate the system if it's in moist environment or its electrical components have contact with liquids.
- If the control box makes unusual noise or smells, switch off the mains voltage immediately.

Disposal: The product with this mark indicates that this product shouldn't be disposed with other household wastes. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the local recycle service.

6. Drilling to the Desktop

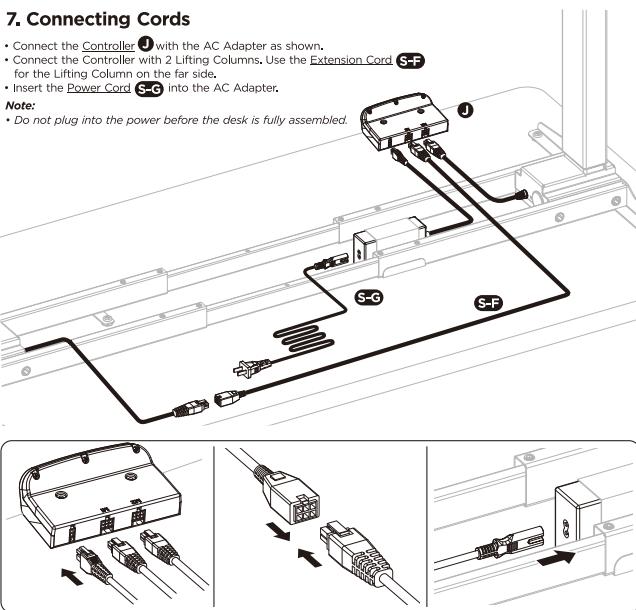
- Attach the assembled desk frame to the desktop through the mounting holes found on the Side Brackets and Crossbars as shown in the illustration using **Screws S-B**.



7. Connecting Cords

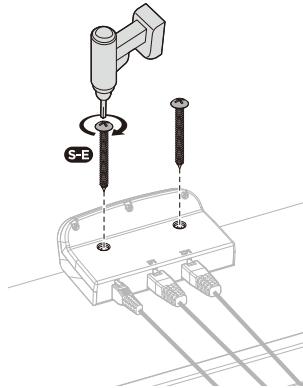
- Connect the **Controller** **I** with the AC Adapter as shown.
- Connect the Controller with 2 Lifting Columns. Use the **Extension Cord** **S-F** for the Lifting Column on the far side.
- Insert the **Power Cord** **S-G** into the AC Adapter.

Note:
• Do not plug into the power before the desk is fully assembled.



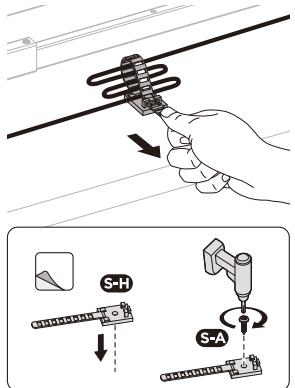
8. Attaching the Controller

- Attach the Controller to the desktop using **Screws S-E**.



9. Cable Management

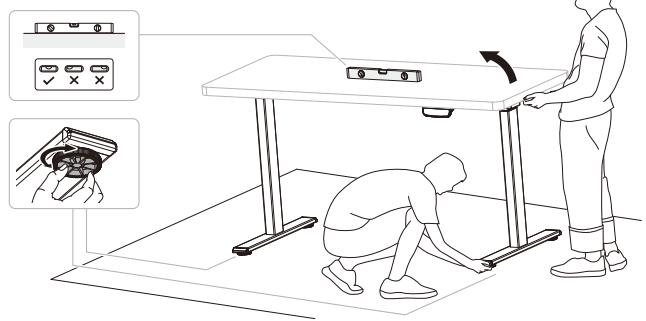
- Run the cables through the **Cable Clips** **S-H** and attach the **Cable Clips** to the desktop with **Screws S-A** to ensure clean and neat surface.



10. Adjusting the Desk

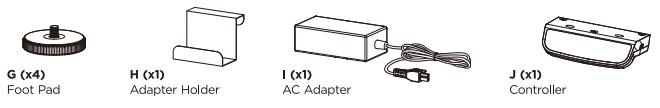
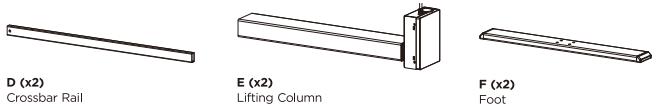
- Turn over the desk with the help of another person.
- If the floor isn't even, simply rotate the pad to adjust the level to make the desk stable.
Tip: Use a bubble level (not included) to check if the desktop is even.

CAUTION: At least two people are required when turning over the desk, or serious bodily injuries might occur.



I Checklist and Installation

Please check all of the components shown in the component checklist. If any of the components are missing or damaged, contact your point of purchase for a replacement.



What important specifications should know before installation?



Power Input
(100-240V)

Operation Temperature
(-5°C-+40°C)



Weight Capacity
100kg (220lbs)

What tools are needed to assemble the desk frame?



Bubble Level

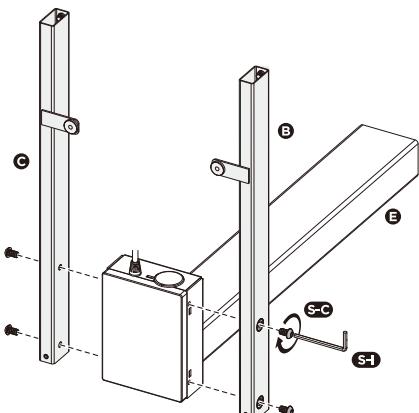


Allen Wrench
(Included)



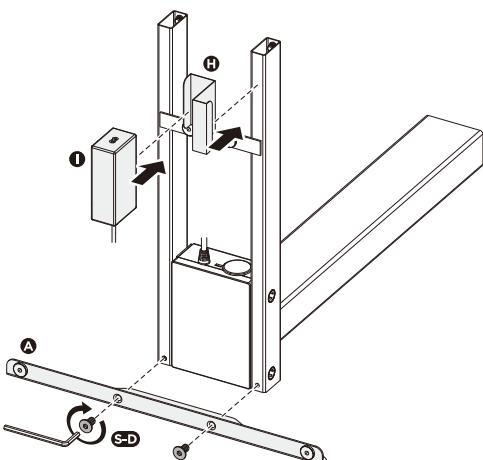
1. Attaching the Crossbars

- Secure the crossbar using **Screws S-C** and tighten all the screws on the crossbar.
- Repeat the same process to attach the other two crossbars on the other side.



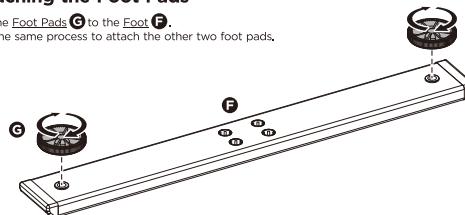
2. Attaching the Side Brackets and AC Adapter

- Attach **Side Bracket A** to the Lifting Column using **Screws S-D**.
- Repeat the same process to attach the other side bracket.
- Assemble **AC Adapter I** to **Adapter Holder H**, and then secure the Holder onto the Crossbar.



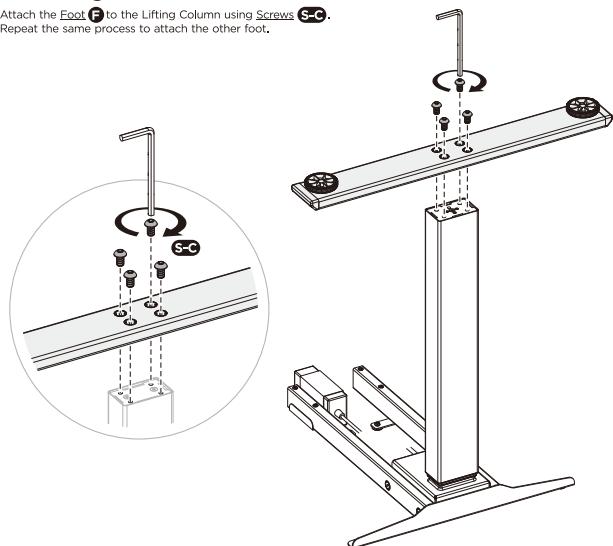
3. Attaching the Foot Pads

- Attach the **Foot Pads G** to the **Foot F**.
- Repeat the same process to attach the other two foot pads.



4. Attaching the Feet

- Attach the **Foot F** to the **Lifting Column** using **Screws S-C**.
- Repeat the same process to attach the other foot.



5. Adjusting the Frame and Attaching the Crossbar Rail

- Carefully place the desktop (not included) upside down on the blanket/floor.
- Place the legs one on each side of the top as shown below.
- Adjust the crossbar to the size of the desktop. Ensure that the frame is placed in the center of the desktop.
- Attach the **Crossbar Rails D** as shown below.
- Tighten the screws on the crossbar.

